



TEMOIGNAGE



Grégory LAFONTAINE

Je suis arrivé le dimanche 21 juillet à Dijon. Je me suis installé dans le centre où j'ai pris possession des lieux. Il y a eu une journée d'intégration avec les familles et on a pu faire la connaissance de tout le staff technique qui nous entoure et procéder à notre installation dans les chambres.

Ensuite nous avons fait une préparation de 5 semaines sous une très grosse chaleur. J'ai trouvé que cette année la préparation athlétique était beaucoup plus dure que lors de mon arrivée l'année dernière. Au début j'ai commencé les entraînements avec les u17 et à partir du troisième jour j'ai été intégré dans le groupe u19. J'ai tout de suite senti la différence de niveau et il m'a fallu un petit temps d'adaptation. J'ai ainsi pu participer avec eux au tournoi Carisport et deux matchs amicaux contre Nancy et Metz où j'ai été positionné au poste de latéral droit et ailier droit.

Depuis la reprise du championnat je m'entraîne toujours avec les u19 et mes matchs de compétitions avec ma catégorie u17. On a gagné nos deux premières rencontres contre Clermont- Ferrand (2-1) avec à la clef une passe décisive et contre Montferrand où on s'est imposé sur le score de 3-1.

J'ai fait ma rentrée scolaire le mardi 3 septembre au lycée les Arcades en première STMG. Notre classe est composée de 19 élèves dont 6 joueurs du DFCO. On a des horaires aménagés qui nous permettent de nous entraîner. Les journées sont très chargées maintenant car il faut allier le travail scolaire, pour avoir de bons résultats, et les performances sur le terrain malgré la fatigue. Il y a une très grosse pression qui est mise sur nous que ce soit au lycée où au club.

Gregory Lafontaine
Le 7 septembre