



# LIGUE DE FOOTBALL DE LA GUYANE

Fondée le 20 octobre 1962 - Affiliée à la Fédération Française de Football  
Membre de l'Union Caribéenne de Football – Membre de la CON.CA.CAF  
Tél. : 0594 28 91 55 Email : football.guyane@wanadoo.fr

## SECRETARIAT GENERAL

### STAGE DE FOOTBALL

A l'occasion de la Coupe du Monde de Football, la ligue de football de la Guyane organise des stages de football à la semaine, selon les éléments suivants :

- Public concerné : jeunes âgés de 7 à 15 ans
- Date : du 9 au 13 juillet, du 16 au 20 juillet, du 23 au 27 juillet et du 30 juillet au 4 août 2018
- Lieu : Ligue de football et terrain synthétique Coumba-Lugier, à Cayenne.
- Coût : 200 € la semaine
- Frais d'inscription : 20 €

### PLANNING D'UNE SEMAINE TYPE

	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>7H00 à 8H00</b>	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil
<b>8H00/10H30</b>	Activité Football	Activité Football	Activité Football	Activité Football	Activité Football
<b>10H30 à 11H00</b>	Douche	Douche	Douche	Douche	Douche
<b>11H00 à 12H00</b>	Activité Jeux	Activité Jeux	Activité Jeux	Activité Jeux	Activité Jeux
<b>12H00 à 13h00</b>	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
<b>13H00 à 14H30</b>	Temps Calme	Temps Calme	Temps Calme	Temps Calme	Temps Calme
<b>14H30 à 16H00</b>	Activité Football	Activité Football	Activité Football	Activité Football	Activité Football
<b>16H00 à 16H30</b>	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
<b>16H30 à 17H00</b>	Départ	Départ	Départ	Départ	Départ

Salutations cordiales

Cayenne, le 14 juin 2018

**Le Secrétaire général**

**Antoine NELSON**