



LIGUE FOOTBALL GUYANE

Fondée le 20 octobre 1962 - Affiliée à la Fédération Française de Football
Membre de l'Union Caraïbienne de Football - Membre de la CON.C.A.C.A.F



LES MATCHS DE LA QUINZAINE

Du lundi 14 au dimanche 20 janvier 2019

SENIORS

CHAMPIONNAT REGIONAL 1

DATE	HEURE	TERRAIN	EQUIPE 1	EQUIPE 2	JOURNEE
17/01/19	20 H 00	BOIS CHAUDAT	ASC LE GELDAR DE KOUROU	US MATOURY	12ème
18/01/19	20 H 00	G. CHAUMET	AJ ST-GEORGES	CSC DE CAYENNE	
19/01/19	16 H 00	E. LAMA	ASC REMIRE	ASU GRAND SANTI	
19/01/19	16 H 00	MATOURY	AS ETOILE DE MATOURY	FC OYAPOCK	
19/01/19	16 H 00	MOUTENDE	ASC AGOUADO	KOUROU FC	
19/01/19	16 H 00	R. LONG	ASC OUEST	US SINNAMARY	

CHAMPIONNAT REGIONAL 2

Poule Centre-Est

DATE	HEURE	TERRAIN	EQUIPE 1	EQUIPE 2	JOURNEE
15/01/19	20 H 00	E. LAMA	ASC JOB	OLYMPIQUE DE CAYENNE	12ème
DATE	HEURE	TERRAIN	EQUIPE 1	EQUIPE 2	JOURNEE
19/01/19	16 H 00	E. COURAT	AS DYNAMO DE SOULA	AJ BALATA ABRIBA	13ème
19/01/19	16 H 00	G. CHAUMET	ASC KARIB	USC MONTSINERY	
19/01/19	16 H 00	ROURA	USC ROURA	USL MONTJOLY	
19/01/19	18 H 00	MATOURY	AS ETOILE DE MATOURY 2	OLYMPIQUE DE CAYENNE	

Poule Centre-Ouest

DATE	HEURE	TERRAIN	EQUIPE 1	EQUIPE 2	JOURNEE
19/01/19	16 H 00	PARC DES PRINCES	EF IRACOUBO	AOJ MANA	14ème
19/01/19	16 H 00	BOIS CHAUDAT	SC KOUROUCIEN	AS ST-ELIE	



LIGUE FOOTBALL GUYANE

Fondée le 20 octobre 1962 - Affiliée à la Fédération Française de Football
Membre de l'Union Caraïbienne de Football - Membre de la CON.C.A.C.A.F



FOOTBALL ENTREPRISES

CHAMPIONNAT DE GUYANE

12ème JOURNEE					
DATE	HEURE	TERRAIN	EQUIPE 1	EQUIPE 2	ARBITRE
19/01/19	16 H 00	CSG	AS ENDEL	AS RENAULT	ASC USIG
19/01/19	16 H 00	KOUROU A	COS MAIRIE KOUROU	ASC PORTS ET DOCKS	AS ENDEL
19/01/19	18 H 00	COUMBA-LUGIER	COS CTG	AS CEGELEC	CSA 9ème RIMA
19/01/19	18 H 00	EDWIGE	AS ADA	CSA 9ème RIMA	AS RENAULT
19/01/19	18 H 00	LAFONTAINE	AS CHAR	ASC USIG	AS ADA

JEUNES

CHAMPIONNAT DE GUYANE U19

Poule Centre-Est

12ème JOURNEE				
20/01/19	10 H 00	MATOURY	US MATOURY	AJ ST-GEORGES
20/01/19	10 H 00	LAFONTAINE	ASL SPORT GUYANAIS	ASC REMIRE

Poule Centre-Ouest

9ème JOURNEE				
20/01/19	08 H 00	P. CLET	US SINNAMARY	AS ST-ELIE
20/01/19	08 H 00	KOUROU B	SC KOUROUCIEN	ASC LE GELDAR DE KOUROU

Poule Ouest

9ème JOURNEE				
19/01/19	16 H 00	R. LONG 2	COSMA FOOT	EJ BALATE
20/01/19	10 H 00	MOUTENDE	ASC AGOUADO	ASC OUEST



LIGUE FOOTBALL GUYANE

Fondée le 20 octobre 1962 - Affiliée à la Fédération Française de Football
Membre de l'Union Caraïbienne de Football - Membre de la CON.C.A.C.A.F



JEUNES

CHAMPIONNAT DE GUYANE U17

Poule Centre

11ème JOURNEE				
19/01/19	16 H 00	LAFONTAINE	AJ ST-GEORGES	ASL SPORT GUYANAIS
19/01/19	16 H 00	COUMBA-LUGIER	ASC KARIB	OLYMPIQUE DE CAYENNE
19/01/19	16 H 00	EDWIGE	ASC REMIRE	USL MONTJOLY

Poule Est

11ème JOURNEE				
16/01/19	16 H 00	LARIVOT	AS ETOILE DE MATOURY	USC MONTSINERY
12ème JOURNEE				
20/01/19	08 H 00	MONTSINERY	USC MONTSINERY	AJ BALATA ABRIBA
20/01/19	08 H 00	MATOURY	US MATOURY	AS ETOILE DE MATOURY
20/01/19	10 H 00	ROURA	USC ROURA	US MACOURIA

Poule Centre-Ouest

9ème JOURNEE				
20/01/19	08 H 00	ANSE	KOUROU FC	SC KOUROUCIEN
20/01/19	10 H 00	KOUROU A	ASC LE GELDAR DE KOUROU	EF IRACOUBO

Poule Ouest

7ème JOURNEE				
20/01/19	08 H 00	CHARBONNIERE	ASC OUEST	EJ BALATE
20/01/19	08 H 00	R. LONG 2	ASU GRAND SANTI	COSMA FOOT
20/01/19	10 H 00	MOUTENDE	ASC AGOUADO	RC MARONI



LIGUE FOOTBALL GUYANE

Fondée le 20 octobre 1962 - Affiliée à la Fédération Française de Football
Membre de l'Union Caraïbienne de Football - Membre de la CON.C.A.C.A.F



JEUNES

CHAMPIONNAT DE GUYANE U15

Poule Centre

12ème JOURNEE				
20/01/19	08 H 00	LAFONTAINE	CSC DE CAYENNE	ASL SPORT GUYANAIS
20/01/19	08 H 00	COUMBA-LUGIER	AJ ST-GEORGES	LOYOLA OC
20/01/19	08 H 00	EDWIGE	ASC JOB	OLYMPIQUE DE CAYENNE 1
20/01/19	08 H 00	ANNEXE LAMA GAZON	ASC REMIRE 2	YANA SPORT ELITE ACADEMY
20/01/19	10 H 00	COUMBA-LUGIER	ASC KARIB	OLYMPIQUE DE CAYENNE 2
20/01/19	10 H 00	ANNEXE LAMA GAZON	ASC REMIRE 1	USL MONTJOLY

Poule Est

7ème JOURNEE				
20/01/19	08 H 00	SOULA	AS DYNAMO DE SOULA	US MATOURY 1
20/01/19	08 H 00	LARIVOT	AS ETOILE DE MATOURY	US MATOURY 2
20/01/19	10 H 00	ST-GEORGES	FC OYAPOCK	US MACOURIA

Poule Centre-Ouest

9ème JOURNEE				
20/01/19	08 H 00	RELAIS	US SINNAMARY	AS ST-ELIE
20/01/19	08 H 00	KOUROU A	SC KOUROUCIEN	ASC LE GELDAR DE KOUROU

Poule Ouest

7ème JOURNEE				
19/01/19	08 H 00	AWALA	CS AWALA YALIMAPO	AOJ MANA
19/01/19	08 H 00	BALATE	EJ BALATE	COSMA FOOT
19/01/19	10 H 00	R. LONG 2	ASC AWOMSA	ASC OUEST
19/01/19	10 H 00	MOUTENDE	ASC AGOUADO	ASU GRAND SANTI

FUTSAL

CHAMPIONNAT DE GUYANE FUTSAL – U17

3ème JOURNEE				
DIMANCHE 20 JANVIER 2019				
HALL VX CHEMIN	16 H 00	MONTJOLY FC	ASC LATE ROUJ	
LAFONTAINE – HALL 1	16 H 00	FC FAMILY	AS ETOILE DE MATOURY	
	17 H 00	USL MONTJOLY	ASC LATE ROUJ	



LIGUE FOOTBALL GUYANE

Fondée le 20 octobre 1962 - Affiliée à la Fédération Française de Football
Membre de l'Union Caraïbienne de Football - Membre de la CON.C.A.C.A.F



FOOTBALL D'ANIMATION

CHAMPIONNAT DE GUYANE U13

Poule Centre A

6ème JOURNEE				
19/01/19	07 H 30	COUMBA-LUGIER	YANA SPORT ELITE ACADEMY	AJ ST-GEORGES
19/01/19	08 H 45	LAFONTAINE	CSC DE CAYENNE 1	AS RED STAR
19/01/19	08 H 45	LAFONTAINE	OLYMPIQUE DE CAYENNE 1	ASC KARIB

Poule Centre B

5ème JOURNEE				
19/01/19	07 H 30	LAFONTAINE	OLYMPIQUE DE CAYENNE 2	CSC DE CAYENNE 2
19/01/19	07 H 30	LAFONTAINE	OLYMPIQUE DE CAYENNE 4	OLYMPIQUE DE CAYENNE 3

Poule Centre-Est A

7ème JOURNEE				
19/01/19	08 H 45	EDWIGE	ASC JOB	USL MONTJOLY 1
19/01/19	08 H 45	EDWIGE	ASC REMIRE 1	SOC CERTIME
19/01/19	10 H 00	EDWIGE	ASC ARC-EN-CIEL	LOYOLA OC 1

Poule Centre-Est B

6ème JOURNEE				
19/01/19	07 H 30	EDWIGE	ASC REMIRE 3	ASC REMIRE 2
19/01/19	07 H 30	EDWIGE	USL MONTJOLY 2	LOYOLA OC 2

Poule Centre-Ouest

6ème JOURNEE				
19/01/19	08 H 00	KOUROU A	ASC LE GELDAR DE KOUROU	AS ST-ELIE
19/01/19	08 H 00	ANSE	KOUROU FC	EF IRACOUBO
19/01/19	08 H 00	P. CLET	US SINNAMARY	SC KOUROUCIEN

Poule Ouest

5ème JOURNEE				
19/01/19	07 H 30	R. LONG	COSMA FOOT	EJ BALATE
19/01/19	07 H 30	R. LONG	ASC OUEST	RC MARONI
19/01/19	08 H 00	MOUTENDE	ASC AGOUADO 1	ASC AWOMSA
19/01/19	08 H 00	MOUTENDE	ASC AGOUADO 2	AOJ MANA
19/01/19	08 H 45	R. LONG	AJS MARONI	ASU GRAND SANTI



LIGUE FOOTBALL GUYANE

Fondée le 20 octobre 1962 - Affiliée à la Fédération Française de Football
Membre de l'Union Caraïbienne de Football - Membre de la CON.C.A.C.A.F



FUTSAL

CHAMPIONNAT DE GUYANE FUTSAL – SENIORS – R1

12ème JOURNEE			
VENDREDI 18 JANVIER 2019			
LAFONTAINE	20 H 00	FC FAMILY	DIALYZ TEAM
DIMANCHE 20 JANVIER 2019			
CST Georges DONZENAC	09 H 00	AS ETOILE DE MATOURY	MONTJOLY FC
	11 H 00	ASC CCIG	ASC LATE ROUJ
HALL KOUROU	11 H 00	AASK	FC BIG STARS
HALL PE BIENVENU	11 H 00	NST51 FUTSAL	ASC KOUTE MO

CHAMPIONNAT DE GUYANE FUTSAL – SENIORS – R2

13ème JOURNEE			
DIMANCHE 20 JANVIER 2019			
CST Georges DONZENAC	10 H 00	AS MORTIN	REAL GUIANA FC
HALL MANA	11 H 00	MANA FUTSAL CLUB	AS GOLDEN STARS
LAFONTAINE – HALL 2	15 H 00	ASC JOB	YANA SPORT ELITE ACADEMY
HALL VX CHEMIN	15 H 00	MONTJOLY FC 2	AS ETOILE DE MATOURY 2

CHAMPIONNAT DE GUYANE FUTSAL – FEMININES

12ème JOURNEE			
MERCREDI 16 JANVIER 2019			
CST Georges DONZENAC	19 H 00	AS ETOILE DE MATOURY	FC FAMILY
	20 H 00	ASC THEMIRE	NEWS BLACK
DIMANCHE 20 JANVIER 2019			
HALL KOUROU	10 H 00	ASC ASEKA	MONTJOLY FC
HALL PE BIENVENU	10 H 00	NST51 FUTSAL	YANA SPORT ELITE ACADEMY

CHAMPIONNAT DE GUYANE FUTSAL – VETERANS

9ème JOURNEE			
DIMANCHE 20 JANVIER 2019			
HALL PE BIENVENU	09 H 00	MONTJOLY FC	FCBM
LAFONTAINE – HALL 1	15 H 00	FC BIG STARS	ASC CCIG
LAFONTAINE – HALL 2	16 H 00	NEWS BLACK	FC FAMILY
	17 H 00	ASC LATE ROUJ	AS MORTIN



LIGUE FOOTBALL GUYANE

Fondée le 20 octobre 1962 - Affiliée à la Fédération Française de Football
Membre de l'Union Caraïbienne de Football - Membre de la CON.C.A.C.A.F



Du lundi 21 au dimanche 27 janvier 2019

SENIORS

COUPE DE LA COLLECTIVITE TERRITORIALE DE GUYANE 2019

DATE	HEURE	TERRAIN	RECEVANT	VISITEUR	TOUR
25/01/19	20 H 00	G. CHAUMET	OLYMPIQUE DE CAYENNE	USC ROURA	1/4 de FINALE
26/01/19	15 H 30	MATOURY	AS ETOILE DE MATOURY	ASU GRAND SANTI	1/4 de FINALE
26/01/19	15 H 30	R. LONG	ASC OUEST	US SINNAMARY	1/4 de FINALE
26/01/19	15 H 30	MOUTENDE	ASC AGOUADO	SC KOUROUCIEN	1/4 de FINALE

CHAMPIONNAT REGIONAL 2

Poule Centre-Est

DATE	HEURE	TERRAIN	EQUIPE 1	EQUIPE 2	JOURNEE
22/01/19	20 H 00	E. LAMA	ASC JOB	US MACOURIA	13ème
DATE	HEURE	TERRAIN	EQUIPE 1	EQUIPE 2	JOURNEE
26/01/19	16 H 00	G. CHAUMET	ASL SPORT GUYANAIS	AJ BALATA ABRIBA	1ère



LIGUE FOOTBALL GUYANE

Fondée le 20 octobre 1962 - Affiliée à la Fédération Française de Football
Membre de l'Union Caraïbienne de Football - Membre de la CON.C.A.C.A.F



FOOTBALL ENTREPRISES

COUPE DE GUYANE

TOUR PRELIMINAIRE				
DATE	HEURE	TERRAIN	EQUIPE 1	EQUIPE 2
26/01/19	18 H 00	LAFONTAINE	AS CHAR	AS RENAULT
26/01/19	18 H 00	COUMBA-LUGIER	COS CTG	ASC PORTS ET DOCKS

FOOTBALL FEMININ

COUPE DE GUYANE

TOUR PRELIMINAIRE				
DATE	HEURE	TERRAIN	EQUIPE 1	EQUIPE 2
26/01/19	15 H 30	ANNEXE LAMA 1	LOYOLA OC	EJ BALATE
26/01/19	15 H 30	BALATE	ASC BALATE	ASC REMIRE
26/01/19	15 H 30	VILLAGE PIERRE	ASC AWOMSA	YANA SPORT ELITE ACADEMY
27/01/19	10 H 00	LAFONTAINE	OLYMPIQUE DE CAYENNE	ASC OUEST

DEVELOPPEMENT

PLATEAU U8/U9

3ème JOURNEE				
DATE	HEURE	LIEU	POULE	CO-ORGANISATEUR
27/01/19	08H00 - 11H00	G. CHAUMET	CENTRE	ASL SPORT GUYANAIS
27/01/19	08H00 - 11H00	ROURA	EST	USC ROURA
27/01/19	08H00 - 11H00	P. CLET	CENTRE-OUEST	US SINNAMARY
27/01/19	08H00 - 11H00	MOUTENDE	OUEST	ASC AGOUADO



LIGUE FOOTBALL GUYANE

Fondée le 20 octobre 1962 - Affiliée à la Fédération Française de Football
Membre de l'Union Caraïbienne de Football - Membre de la CON.C.A.C.A.F



JEUNES

COUPE DE GUYANE U19

Groupe A (CENTRE et EST)

DATE	HEURE	TERRAIN	RECEVANT	VISITEUR	TOUR
26/01/19	16 H 00	LAFONTAINE	CSC DE CAYENNE	AS ETOILE DE MATOURY	8 ^{ème} de FINALE
26/01/19	16 H 00	COUMBA-LUGIER	OLYMPIQUE DE CAYENNE	ASC ARC-EN-CIEL	8 ^{ème} de FINALE
27/01/19	08 H 00	MATOURY	US MATOURY	ASC REMIRE	8 ^{ème} de FINALE
27/01/19	10 H 00	MATOURY	AJ BALATA ABRIBA	ASL LE SPORT GUYANAIS	8 ^{ème} de FINALE

Groupe B (SAVANES, OUEST et HAUT-MARONI)

DATE	HEURE	TERRAIN	RECEVANT	VISITEUR	TOUR
26/01/19	16 H 00	R. LONG 2	EJ BALATE	SC KOUROUCIEN	8 ^{ème} de FINALE
27/01/19	08 H 00	R. LONG	COSMA FOOT	ASC OUEST	8 ^{ème} de FINALE

COUPE DE GUYANE U17

Groupe A (CENTRE et EST)

DATE	HEURE	TERRAIN	RECEVANT	VISITEUR	TOUR
26/01/19	16 H 00	EDWIGE	USL MONTJOLY	US MACOURIA	¼ de FINALE

Groupe B (SAVANES, OUEST et HAUT-MARONI)

DATE	HEURE	TERRAIN	RECEVANT	VISITEUR	TOUR
27/01/19	10 H 00	R. LONG 2	COSMA FOOT	KOUROU FC	8 ^{ème} de FINALE

COUPE DE LA COLLECTIVITE TERRITORIALE DE GUYANE U15

Groupe A (CENTRE et EST)

DATE	HEURE	TERRAIN	RECEVANT	VISITEUR	TOUR
27/01/19	08 H 00	LAFONTAINE	OLYMPIQUE DE CAYENNE	US MATOURY	¼ de FINALE
27/01/19	08 H 00	EDWIGE	ASC REMIRE	CSC DE CAYENNE	¼ de FINALE

Groupe B (SAVANES, OUEST et HAUT-MARONI)

DATE	HEURE	TERRAIN	RECEVANT	VISITEUR	TOUR
27/01/19	10 H 00	KOUROU A	ASC LE GELDAR DE KOUROU	EJ BALATE	8 ^{ème} de FINALE
27/01/19	08 H 00	R. LONG 2	COSMA FOOT	KOUROU FC	¼ de FINALE



LIGUE FOOTBALL GUYANE

Fondée le 20 octobre 1962 - Affiliée à la Fédération Française de Football
Membre de l'Union Caraïbienne de Football - Membre de la CON.C.A.C.A.F



JEUNES

CHAMPIONNAT DE GUYANE U17

Poule Centre

4ème JOURNEE				
27/01/19	08 H 00	COUMBA-LUGIER	OLYMPIQUE DE CAYENNE	ASC KARIB
6ème JOURNEE				
27/01/19	10 H 00	COUMBA-LUGIER	ASL SPORT GUYANAIS	ASC REMIRE

Poule Est

10ème JOURNEE				
27/01/19	08 H 00	ROURA	USC ROURA	USC MONTSINERY

CHAMPIONNAT DE GUYANE U15

Poule Ouest

5ème JOURNEE				
26/01/19	10 H 00	G. MARIETTE	AOJ MANA	ASC OUEST



LIGUE FOOTBALL GUYANE

Fondée le 20 octobre 1962 - Affiliée à la Fédération Française de Football
Membre de l'Union Caraïbienne de Football - Membre de la CON.C.A.C.A.F



FOOTBALL D'ANIMATION

CHAMPIONNAT DE GUYANE U11

Poule Centre A

5ème JOURNEE				
26/01/19	07 H 30	COUMBA-LUGIER	CSC DE CAYENNE 1	SOC CERTIME
26/01/19	07 H 30	LAFONTAINE	ASL SPORT GUYANAIS 1	ASC REMIRE 1
26/01/19	08 H 45	EDWIGE	LOYOLA OC 1	OLYMPIQUE DE CAYENNE 1
26/01/19	08 H 45	COUMBA-LUGIER	AJ ST-GEORGES	USL MONTJOLY 1
26/01/19	08 H 45	COUMBA-LUGIER	AS RED STAR	ASC JOB
26/01/19	08 H 45	LAFONTAINE	YANA SPORT ELITE ACADEMY	FC FAMILY

Poule Centre B

5ème JOURNEE				
26/01/19	07 H 30	LAFONTAINE	ASL SPORT GUYANAIS 2	OLYMPIQUE DE CAYENNE 2
26/01/19	07 H 30	EDWIGE	ASC REMIRE 2	LOYOLA OC 2
26/01/19	07 H 30	EDWIGE	ASC REMIRE 3	USL MONTJOLY 2
26/01/19	07 H 30	COUMBA-LUGIER	CSC DE CAYENNE 2	OLYMPIQUE DE CAYENNE 3

Poule Est

4ème JOURNEE				
26/01/19	07 H 30	LARIVOT	AS ETOILE DE MATOURY	US MATOURY 1
26/01/19	07 H 30	SOULA	AS DYNAMO DE SOULA	US MACOURIA 2
26/01/19	07 H 30	ROURA	USC ROURA	US MACOURIA 1
26/01/19	10 H 00	MONT SINERY	USC MONT SINERY	FC OYAPOCK

Poule Centre-Ouest

4ème JOURNEE				
26/01/19	08 H 00	ANSE	KOUROU FC	AS ST-ELIE
26/01/19	08 H 00	KOUROU A	SC KOUROUCIEN	ASC LE GELDAR 1
26/01/19	08 H 00	P. CLET	US SINNAMARY	ASC LE GELDAR 2



LIGUE FOOTBALL GUYANE

Fondée le 20 octobre 1962 - Affiliée à la Fédération Française de Football
Membre de l'Union Caraïbienne de Football - Membre de la CON.C.A.C.A.F



FUTSAL

CHAMPIONNAT DE GUYANE FUTSAL – SENIORS – R1

13ème JOURNEE			
MERCREDI 23 JANVIER 2019			
CST Georges DONZENAC	20 H 00	ASC LATE ROUJ	FC FAMILY
	21 H 00	LE RUBAN NOIR	ASC CCIG
DIMANCHE 27 JANVIER 2019			
CST Georges DONZENAC	09 H 00	FC BIG STARS	AS ETOILE DE MATOURY
	11 H 00	ASC KOUTE MO	AASK
HALL SINNAMARY	11 H 00	DYALIZ TEAM	NST51 FUTSAL

CHAMPIONNAT DE GUYANE FUTSAL – SENIORS – R2

14ème JOURNEE			
DIMANCHE 27 JANVIER 2019			
LAFONTAINE – HALL 1	16 H 00	AS GOLDEN STARS	REAL GUIANA FC
	17 H 00	ASC JOB	MONTJOLY FC 2
LAFONTAINE – HALL 2	16 H 00	AS ETOILE DE MATOURY 2	NST51 FUTSAL 2
	17 H 00	YANA SPORT ELITE ACADEMY	AS MORTIN

CHAMPIONNAT DE GUYANE FUTSAL – FEMININES

13ème JOURNEE			
MERCREDI 23 JANVIER 2019			
CST Georges DONZENAC	19 H 00	AS ETOILE DE MATOURY	MONTJOLY FC
DIMANCHE 27 JANVIER 2019			
CST Georges DONZENAC	10 H 00	FC FAMILY	ASC ASEKA
HALL SINNAMARY	10 H 00	DYALIZ TEAM	YANA SPORT ELITE ACADEMY
LAFONTAINE – HALL 2	15 H 00	ASC THEMIRE	NST51 FUTSAL

CHAMPIONNAT DE GUYANE FUTSAL – VETERANS

10ème JOURNEE			
JEUDI 24 JANVIER 2019			
LAFONTAINE	20 H 00	ASC CCIG	FC FAMILY
DIMANCHE 27 JANVIER 2019			
HALL PE BIENVENU	09 H 00	AS MORTIN	FCBM
	10 H 00	ASC LATE ROUJ	MONTJOLY FC
	11 H 00	FC BIG STARS	NEWS BLACK